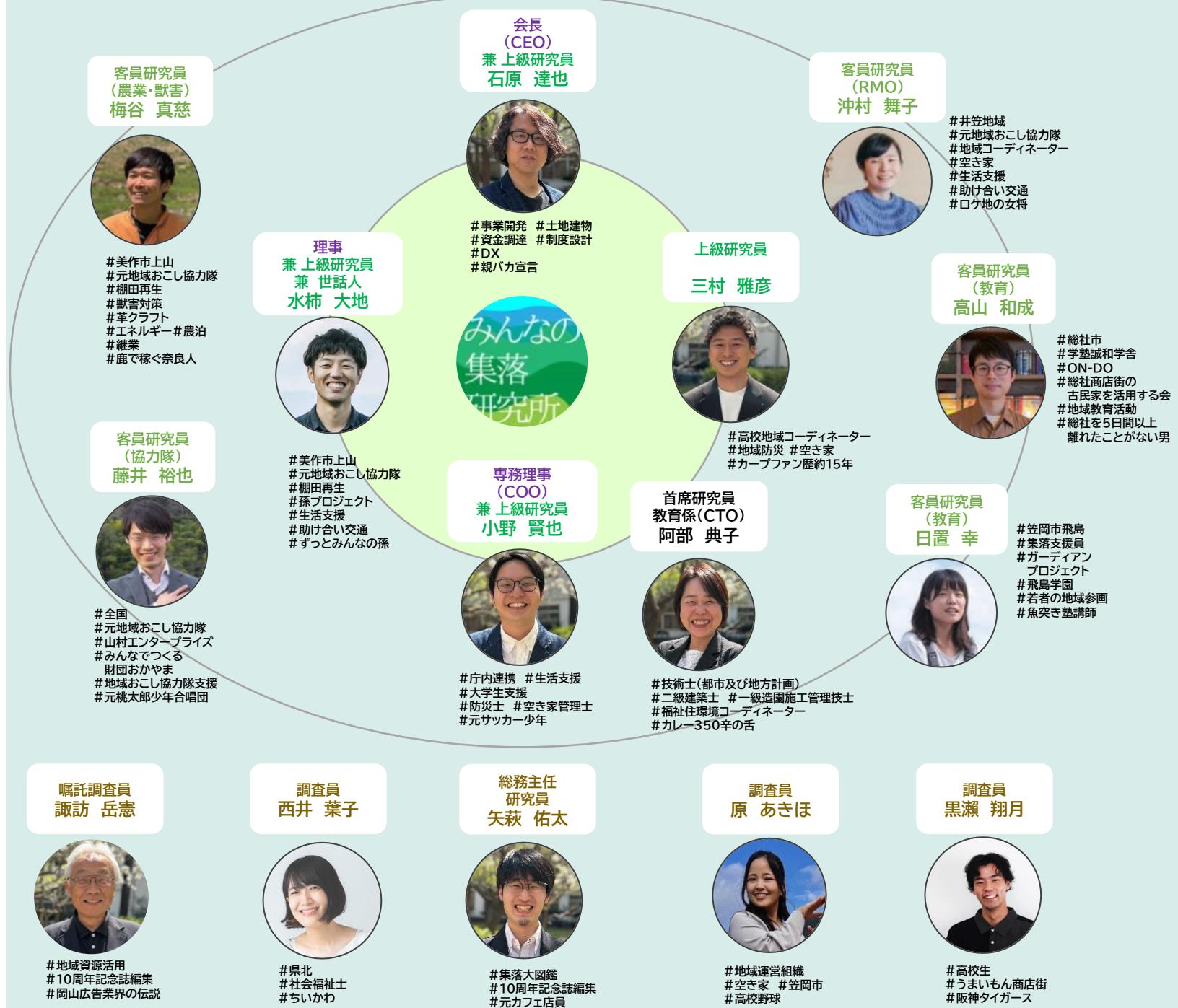


農村RMO中央研修会(東日本)

活動組織の持続的な運営について

特定非営利活動法人みんなの集落研究所
上級研究員 水柿大地

2025 みんなの集落研究所 の研究員たち



岡山県美作市について

2005年「勝田・大原・美作・作東・英田・東粟倉」6町村が合併



■ 人口 24,987人
(令和6年10月31日時点)

■ 面 積 429.2km²
東京都の1/5 大阪府の1/4

■ 高齢化率 43.3%
27市町村中6番目の高さ
(令和6年10月1日時点)

上山地区について

岡山県美作市上山地区

- 10の集落で構成

(八伏 / 薬師堂 / 空 / 小山 / 後溢 / 坊 / 中組 / 金合 / 大芦 / 鳥坂)

- 最盛期は8300枚の棚田

- 地区内に年間6~7万人が訪れる温泉施設やキャンプ場

- 人口:140人 / 世帯数:63世帯 / 高齢化率:38%

地域おこし協力隊制度導入後
2010年以降の移住者数「37人」



NPO法人英田上山棚田団について



NPO法人英田上山棚田団／代表理事 井上寿美

理事11名 正会員17名 賛助会員40名 稲株主200名

農地管理面積 10ha うち水稻作付面積 2ha(120枚)

NPO法人英田上山棚田団について



棚田の再生と活用による保全活動の他、以下のような活動を行う。

- ・地域の伝統文化の継承（お祭り、炭焼き、藁細工等）
- ・住民の集いの場と助け合いの仕組みづくり
- ・「上山棚田の稻株主制度」の企画運営
- ・都市と農村、生産者と消費者による交流イベント など

NPO法人英田上山棚田団

構成メンバー



上山現地在住

宿泊業 貸農園運営 猶師 高齢者福祉事業 医師

高校講師 移動販売事業 農機修理 鹿革販売

キャンプ場運営 木工・藁細工作家

都市部在住

週末に通いで
活動に参加

棚田の維持管理を通じてチームを形成
地域住民、行政、企業、教育機関、都市住民と連携を図りつつ活動



「農業をしてみたい」と思っても. . .
多種多様な機械や農地の契約などが必要





英田上山棚田団が地権者と契約を結び、農地を共同管理
所有する農業機械やノウハウをシェア



農地所有者との利用契約や機械への初期投資をせずとも
移住してすぐに「農」を暮らしの中で実践できる体制を整備

特定非営利活動法人

英田上山棚田団



【令和七年】上山棚田の稻株主制度

上山棚田の稻株主制度は、棚田での農業や里山での暮らしに楽しく関わっていただけるように始めた制度です。稻株主の皆様には、1口出資で棚田に植えられた稻株を100株保有していただきます。株主の皆さんの顔を思い浮かべると、田植えや稻刈り、日々の水管理など、棚田での米づくりを頑張る私たちのチカラとなります。棚田で育つ稻株の主として、どうぞ応援よろしくお願いします！

【稻株主制度の特典】

- ① 棚田米 5kg
お届けは11月～12月頃を予定しています。収穫量によってお届けできるお米の量が増減する場合があります。
- ② 稲株主総会の議決権
7月に開催する株主総会の議決権です。後の活動についての意見交換も行います。
- ③ 稲株主様優待特典
対象の上山産品の購入や、集落内の提携宿で割引などの特典が受けられます。（＊詳細は申込みページにて）
- ④ 稲株主共同作業イベントへの参加権
お米づくり作業や株主総会、収穫祭のイベント参加権です。棚田で暮らす営みを身近に感じてください。



稻株主様スケジュール

4/29 (火)	6/8 (日)	6/29 (日)	7/27 (日)	9/21 (日)	11/16 (日)
かけい で掃除	▶ 田植え	▶ 草取り	▶ 稲株主総会	▶ 稲刈り	▶ 収穫祭

共同作業日以外も農作業を一緒に行
える稻株主様は公式LINEやメールに
てお気軽にご連絡ください。

*作業日は生育状況によって変更の可能性あり

上山棚田の稻株主制度のお申込み

*インターネットからのお申込みのみになります



棚田団公式Instagram,facebook

*棚田団の活動や日常、イベント情報を発信しています。



英田上山棚田団 稻株主優待一覧表

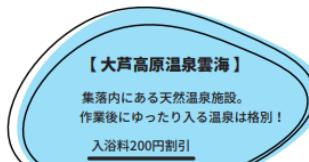
*詳細、最新情報は棚田団HPにてご確認ください



【NPO法人英田上山棚田団】

オンラインショップ 5%OFF
(稻株券と共にクーポンコードをお届け)

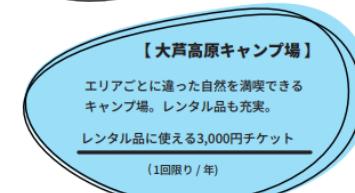
古民家いちょう庵を稻株主価格で貸切



【大芦高原温泉雲海】

集落内にある天然温泉施設。
作業後にゆったり入る温泉は格別！

入浴料200円割引

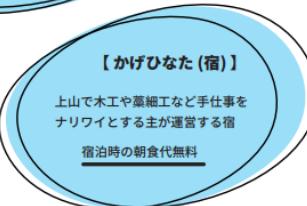


【大芦高原キャンプ場】

エリアごとに違った自然を満喫できる
キャンプ場。レンタル品も充実。

レンタル品に使える3,000円チケット

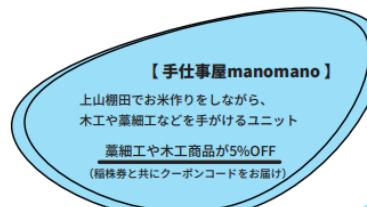
(1回限り / 年)



【かげひなた(宿)】

上山で木工や藁細工など手仕事を
ナリワイとする主が運営する宿

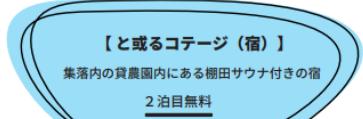
宿泊時の朝食代無料



【手仕事屋manomano】

上山棚田でお米作りをしながら、
木工や藁細工などを手がけるユニット

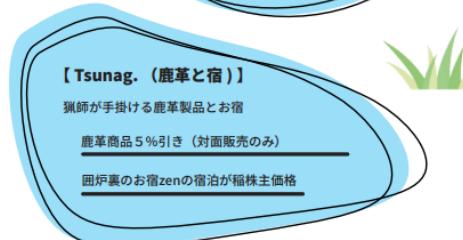
藁細工や木工商品が5%OFF
(稻株券と共にクーポンコードをお届け)



【と或るコテージ(宿)】

集落内の貸農園内にある棚田サウナ付きの宿

2泊目無料



【棚田サ寒(宿)】

自作の囲炉裏や五右衛門がある、
DIYし続ける古民家宿

宿泊料金が稻株主価格



【sumiCa(宿)】

上山で生産されている「炭」をコンセプト
にしたお宿。

宿泊料金が10%引き



上山棚田の稻株主制度

1口 7500円 = 稲株100株保有

稻株主の4つの特典

① 配当米

1口5kgを基準に棚田米を送付。
その年の収量によって配当量
が変動する。

2024年度は収量増により、
1口あたり5.5kgを配当



③ 稲株主優待

対象の上山產品の購入、集落内の
提携宿や温泉、キャンプ場の利用
時に割引等の優待を受けられる。



② 稲株主総会の議決権

毎年7~8月に総会を開催。
制度の改善点やイベントへ
の要望。棚田や古民家の活
用案を議論し反映。



④ 共同作業や イベントへの参加権

水路掃除、田植え、草取り、稻刈り
等の作業やイベントに参加して棚田
での農業や暮らしを体験できる。

稻株主制度による兼業農家育成と都市農村交流

農村



農業経営が安定

里山資源を活用した稼ぎづくり
農村地域の魅力向上につながる



都市

兼業農家を応援
(資金・労働力・アイデアetc)



「稻株主優待」を使って
余暇を上山で過ごす選択肢が増える

利用客や購入者が
稻株主になる場合も



上山における関わりの段階のイメージ

どの段階で満足するかは人それぞれ
人生のタイミングによっても異なる

移住

定期的な地域への関わり

行事の運営や農作業への参加

地域内の行事に参加（お祭り等）

上山への観光（温泉、飲食店、集落内の宿、キャンプ場、棚田見学等）

活動への寄付や商品の購入、稻株主制度への参加

都市部で開催するイベントへの参加

インターネット・SNS・新聞・テレビ等 メディアによる情報の取得

地域にはヨンモノが入りこむ隙が生まれているが...

■外部人材（移住者等）

地域の根底にある活動＝仕事を疎かにせずに入っていけるか。

■受け入れる地域側

ヨンモノと協働する姿勢を持つことができるか。

地域住民

外部人材

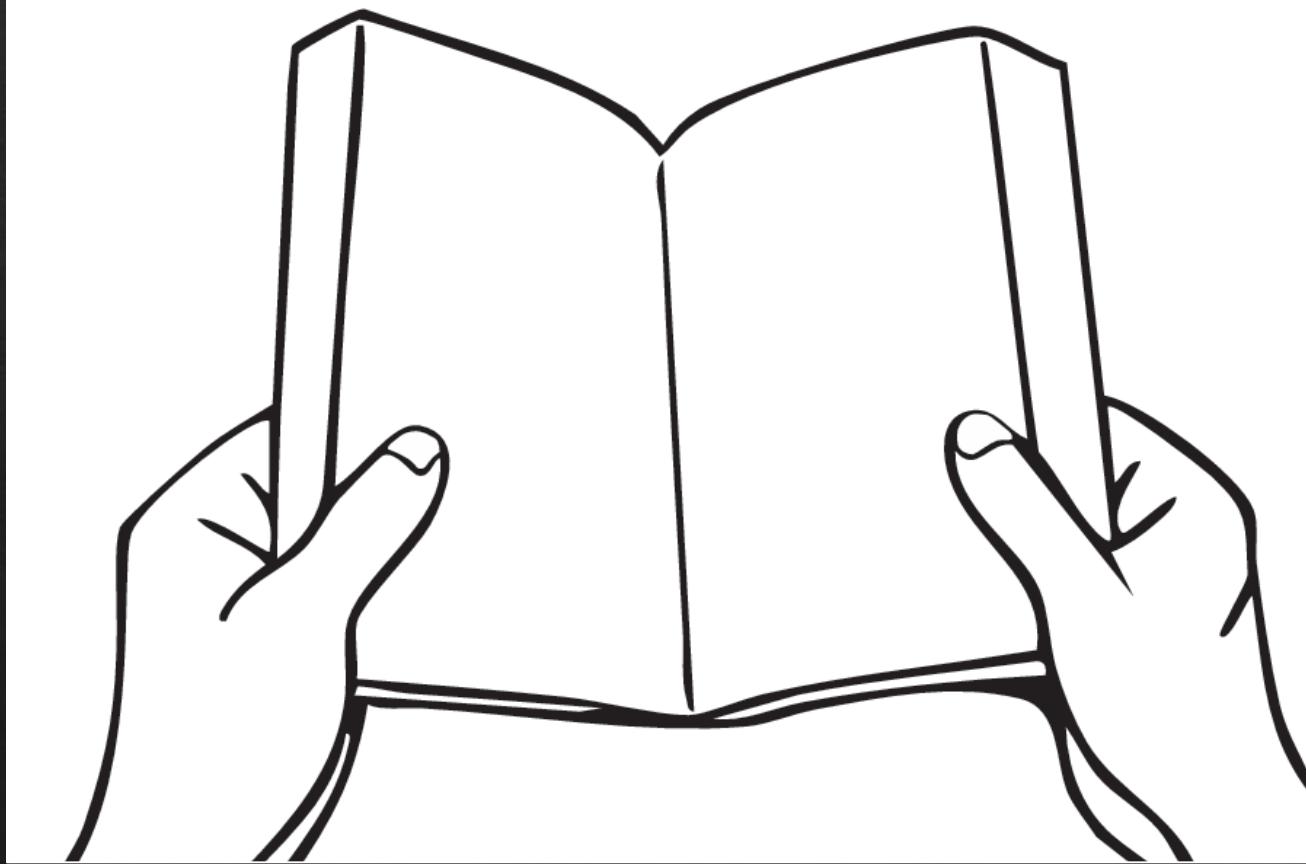
地域住民

外部人材

地域住民

住民同士の関係性を繋ぎ、里山暮らしの知恵や経験、土地の守り方や仕組みを引き継げる環境づくりを実践。

上山棚田、
暮らしの
手引き



はじめに・・・

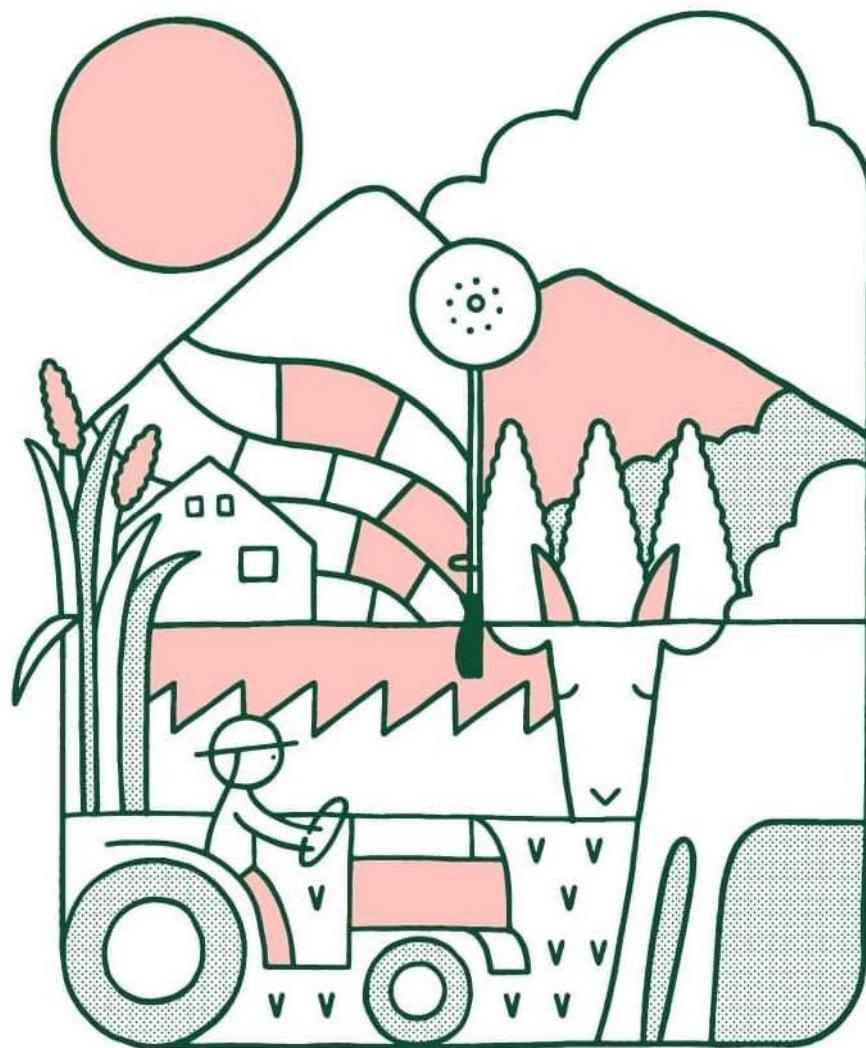
これまで明文化されてこなかった上山の行事や役割の詳細を住民向けに取りまとめると同時に、地域外に出てるる家族や移住希望者が見ても上山のことを知ることができるものとしてまとめました。

状況は集落によって日々異なるため、こちらに書いてあることはあくまで「参考」としつつ、詳しくはお住いの集落の住民間で再度確認したり、ルールの更新をお願いします。

暮らしの手引きって
どんな内容？



- P1 上山地区について
- P3 上山の運営体制／区費と神社費
- P4 地域の役職
- P7 出合い仕事
- P11 地域の集まりごと
- P12 上山の祭事
- P15 上山神社・妙徳寺
- P16 地区内の施設について
- P17 子育てのこと
- P19 棚田のこと
- P21 上山周辺の買い物先・金融機関など
- P22 交通・移動サポート
- P23 病院・診療所
- P24 困りごとの連絡先



ארהָן אֶלְעָזָר